

Planning hebdomadaire des cours de natation et aquagym 2^{ème} semestre 2026



Planning hebdomadaire des cours de piscine et d'aquagym rentrée août 2026

LUNDI					15h15h30			16h16h30		17h17h30			18h						
Lois					N2		N3	N4	N5	N6			Ados		19h				
MARDI		12h15	13h	15h15h30				16h16h30		17h17h30		18h18h30		19h19h30		20h			
Heidi		Aquafitness		N2		N3	N4	N4		N5		N6				Aquaphobie	20h45		
Pierre-Alain														Adultes avancés					
MERCREDI					15h15h30			16h16h30		17h17h30			18h18h30		19h				
Franck					N1		N2	N3	N4		N4	N5	Cours privé	Aquafitness		19h45			
JEUDI					15h15h30				16h16h30		17h17h30			18h18h30		19h			
Dan					N2		N3	N4		N6			Ados		Adultes loisir			20h	
											17h45	Aquafitness							
VENDREDI		12h15	13h	15h15h30				16h16h30		17h17h30			18h30						
Pierre					Cours privé			N4	N5	N6			Ados						
		Aquafitness																	
SAMEDI	9h9h30	10h10h30		11h11h30															
Franck/Heidi	N5	N4	N4	N3	N3	N1													

Aquagym		
Aquafitness (grand bain)		15 personnes max
Aquafitness (petit bain)		10 personnes max
Cours de natation		
N1	3 enfants max	
N2	3 enfants max	
N3	4 enfants max	
N4	4 enfants max	
N5	6 enfants max	
N6	8 enfants max	
Ados	8 enfants max	
Adultes loisir		8 adultes max
Adultes avancé		8 adultes max