

Planning hebdomadaire des cours de natation et aquagym 1er semestre 2026



Planning hebdomadaire des cours de piscine et d'aquagym 1er Semestre 2026														
LUNDI				15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h				
Lois				N2	N3	N4	N4	N4	N5	Ados	19h			
MARDI		12h15	13h	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	19h30	20h
Heidi		Aquafitness		N2	N3	N3	N4		N5		N6		Aquaphob	
Pierre-Alain											Adultes avancés			
MERCREDI				15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h		
Franck				N1	N2	N3	N4		N4	N5	N5	Aquafitness	19h45	
JEUDI				15h	15h30	16h	16h30	17h		18h		19h		
Dan				N2	N3	N4		N6		Ados	Adultes loisir		20h	
									17h45	Aquafitness				
VENDREDI		12h15	13h	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h30				
Pierre				Cours privé		N4	N5	N6		Ados				
		Aquafitness												
SAMEDI	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30								
Franck/Heidi	N4	N4	N3	N3	N2	N1								

Aquagym	
Aquafitness (grand bain)	15 personnes max
Aquafitness (petit bain)	10 personnes max
Cours de natation	
N1	3 enfants max
N2	3 enfants max
N3	4 enfants max
N4	4 enfants max
N5	6 enfants max
N6	8 enfants max
Ados	8 enfants max
Adultes loisir	8 adultes max
Adultes avancé	8 adultes max