

Planning hebdomadaire des cours de natation et aquagym 2ème semestre 2025



Planning hebdomadaire des cours de piscine et d'aquagym 2^{ème} Semestre 2025

LUNDI					15h 15h30		16h 16h30		17h 17h30			18h				
Sarah					N2	N3	N3	N4	N4		N5	Ados		19h		
MARDI		12h15	13h		15h 15h30		16h 16h30		17h 17h30			18h 18h30		19h 19h30		20h
Pierre		Aquafitness			N2	N2	N3	N4			N5		N6			Aquafitness
Pierre-Alain														Adultes avancés		
MERCREDI					15h 15h30		16h 16h30		17h 17h30			18h 18h30		19h		
Franck					N1	N2	N3	N3			N4	N5	N5	Aquafitness		19h45
JEUDI					15h 15h30		16h 16h30		17h 17h30			18h 18h30		19h		
Dan					N1	N2	N3	N5			N6			Adultes loisir		20h
Nicole											17h45	Aquafitness				
VENDREDI		12h15	13h		15h 15h30		16h 16h30		17h 17h30			18h30				
Pierre					N3	N4	N5	N6			Ados					
Nicole		Aquafitness														
SAMEDI	9h 9h30		10h 10h30		11h 11h30											
Pierre	N4	N4	N3	N3	N3	N2										

Aquagym	
Aquafitness (grand bain)	15 personnes max
Aquafitness (petit bain)	10 personnes max
Cours de natation	
N1	3 enfants max
N2	3 enfants max
N3	4 enfants max
N4	4 enfants max
N5	6 enfants max
N6	8 enfants max
Ados	8 enfants max
Adultes loisir	8 adultes max
Adultes avancé	8 adultes max